



LA BIBLIOTECA DEL INEF CON LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



#BEACTIVE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

23 - 30 septiembre

2021

LA BIBLIOTECA CON LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2021

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT



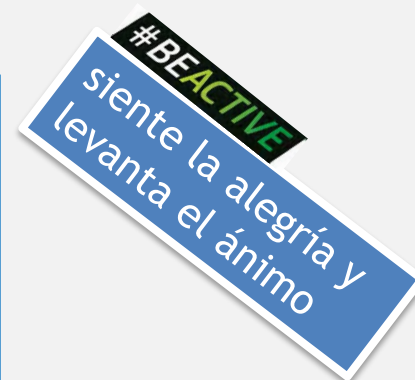
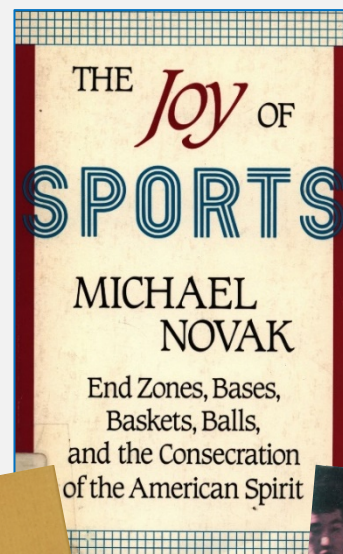
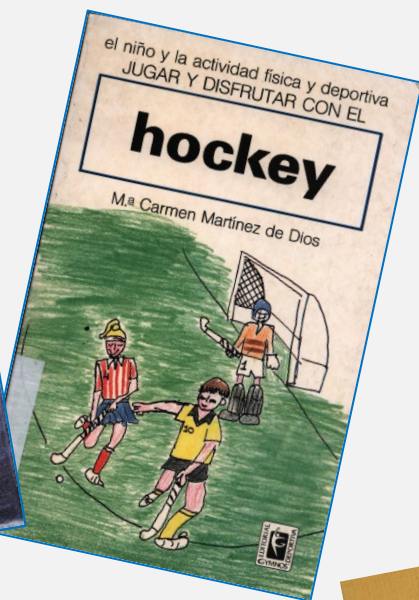
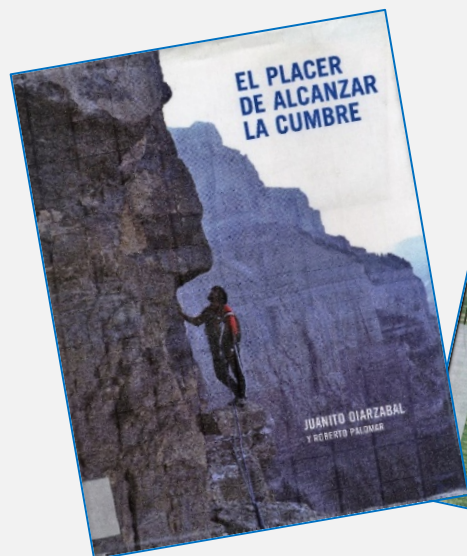
La 7ª *Semana Europea del Deporte* se centra en el poder del deporte y la actividad física para traer alegría, desarrollar resiliencia y conectar generaciones

La biblioteca del INEF quiere unirse a la campaña mostrando algunos de nuestros libros que reflejan estos temas

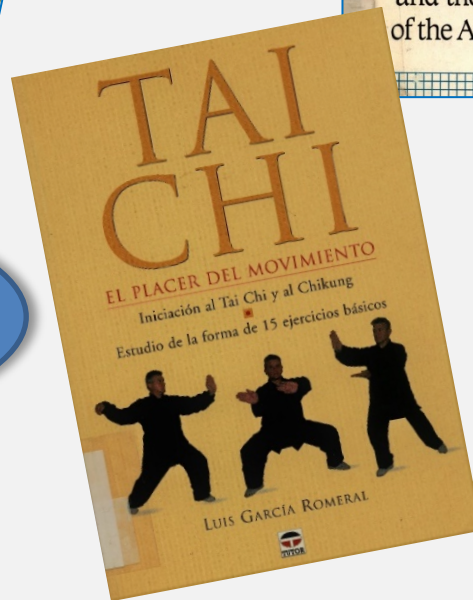


La Semana Europea del Deporte este año coincide con el lanzamiento de la iniciativa deporte para todos de la UE
#HealthyLifestyle4All





El deporte y la actividad física proporcionan alegría a las personas y las comunidades

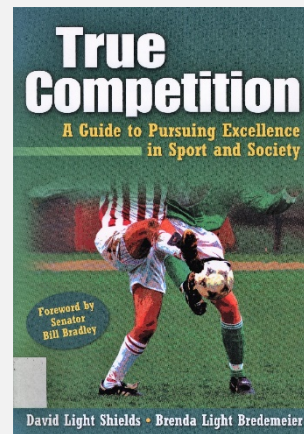
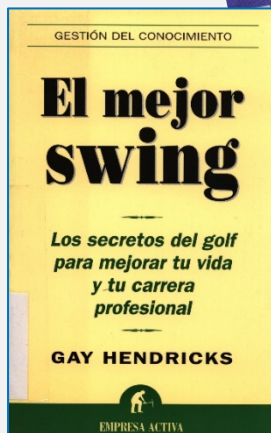
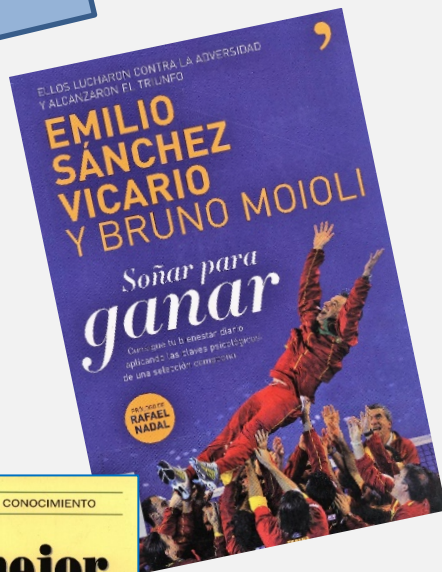
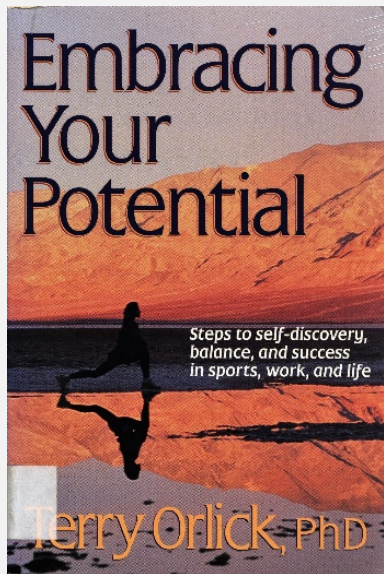




RESILIENCIA

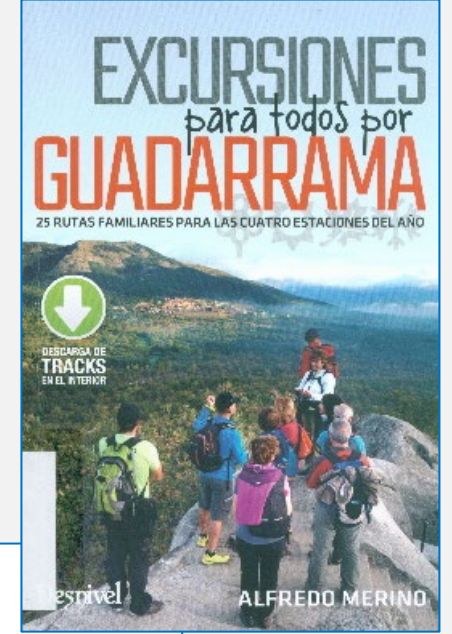
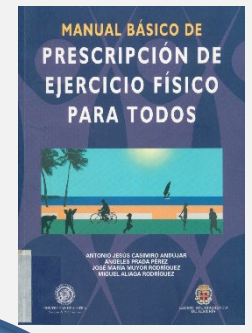
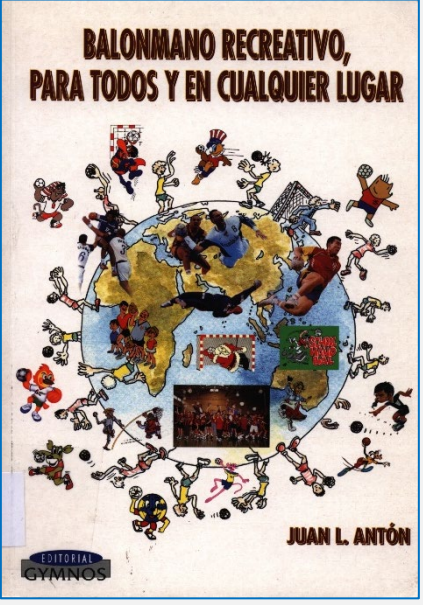
#BEACTIVE

El deporte contribuye a la construcción de una sociedad más resiliente

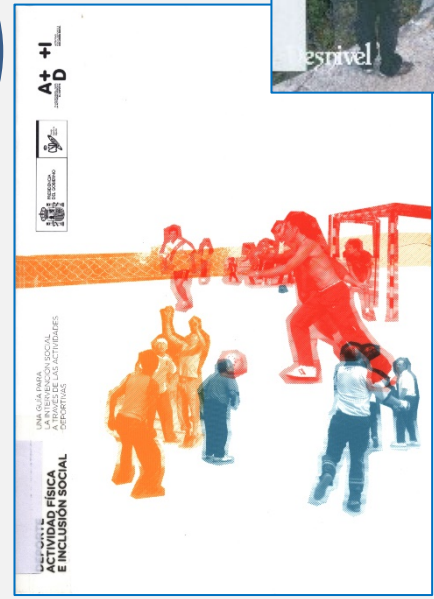
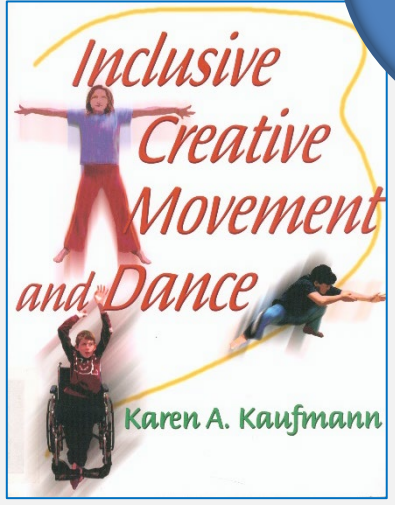


El deporte capacita para recuperarse rápida y eficazmente ante las dificultades o desafíos

DEPORTE PARA TODOS



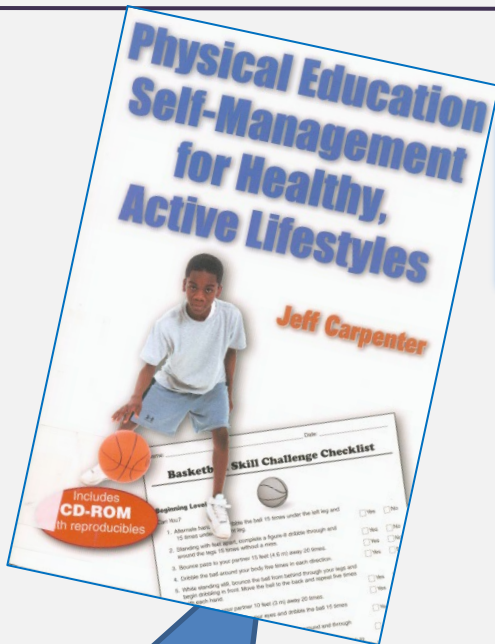
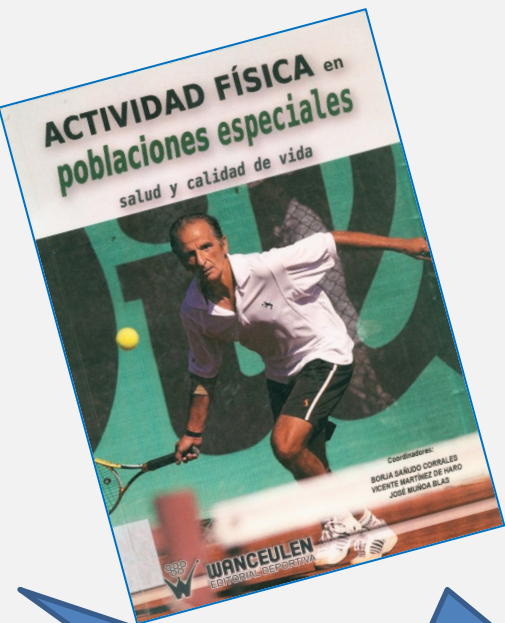
El deporte intergeneracional ayuda a fomentar el envejecimiento activo, la inclusión social y la cohesión comunitaria





ESTILO DE VIDA SALUDABLE

#BEACTIVE



El deporte ayuda a mantener un estilo de vida saludable, objetivo central de la iniciativa *#HealthyLifestyle4All* de la Comisión Europea

El deporte y la actividad física tienen beneficios significativos para la salud y el poder de inspirar a las personas, tanto jóvenes como mayores, a mantener estilos de vida y rutinas saludables

